

Když si s něčím nevíš rady,

není žádná ostuda požádat o pomoc. Každý z nás občas narazí na problém, který sám nezvládne. Nemusíš být na to sám. Ve škole je spousta dospělých, kteří jsou tu, aby ti pomohli.

KDO TI MŮŽE POMOCT?

Podle toho, co tě trápí, se můžeš obrátit na různé členy podpůrného týmu ve škole. Můžeš si s nimi domluvit schůzku osobně, nebo přes zprávu v Bakalářích:

- Tvojí první kontaktní osobou je **třídní učitel**. Zná tě a může ti pomoci. Pokud nevíš, za kým jít, začni u něho, poradí ti, na koho se případně obrátit dál. Můžeš se ho ptát například po hodině, zajít za ním o přestávce.
- **Výchovný poradce pro 1. stupeň a preventista – paní učitelka Iva Scharfová**, která má kabinet v budově 1. stupně v 1. poschodí vlevo, na konci chodby.
- **Výchovný poradce pro 2. stupeň a preventista – paní učitelka Marie Gajdošíková**, která má kabinet v budově 2. stupně v 1. poschodí vlevo.
- **Školní speciální pedagog – paní Klára Prajsová**, která má kabinet v budově 1. stupně v 1. poschodí vlevo.
- **Školní psycholog – slečna Adéla Vaněčková**, která má pracovnu v učebně Relax.
- **Vedení školy** ti pomůže, když jde o něco vážnějšího, jde o dlouhodobé problémy, nebo situaci, která vyžaduje širší koordinaci.
- **Paní zástupkyně ředitele Kateřina Černá** má kancelář na konci hlavní chodby.
- **Pan ředitel Tomáš Policar** má kancelář na konci hlavní chodby.

Tady máš jednoduché návody, jak postupovat:

Pokud chceš řešit něco jiného, neboj se přijít. Jsme tu pro tebe...

Také můžeš použít **SCHRÁNKU DŮVĚRY**. Na svůj dopis se nezapomeň podepsat, aby tě mohl někdo z podpůrného týmu vyhledat a pomoci ti. **Neboj, nikdo se o tvé zprávě nedozví.**

Nebo použij **ELEKTRONICKOU** schránku důvěry: